

Certains de ces facteurs sont innés et vous n’y pouvez rien (par exemple, vos antécédents familiaux et génétiques ou votre âge), mais vous pouvez en atténuer d’autres en modifiant votre hygiène de vie.

Si vous présentez l’un des facteurs de risque mentionnés ci-dessus, il est conseillé de consulter votre médecin pour un dosage de l’antigène spécifique de la prostate (PSA) ou un toucher rectal, qui peuvent mettre en évidence des anomalies de votre prostate.

Le cancer de la prostate peut être traité de différentes façons qui dépendent de facteurs tels votre âge, l’étendue de votre cancer et autres problèmes de santé. Certains traitements du cancer de la prostate peuvent nécessiter une radiothérapie, une chimiothérapie, une hormonothérapie ou une intervention chirurgicale.

Le cancer colorectal

Au Canada, 1 homme sur 14 aura un cancer du côlon ou du rectum au cours de sa vie.

Il prend généralement la forme d’une tumeur qui croît à l’intérieur du gros intestin ou du rectum.

Voici certains des facteurs de risque connus pour le cancer colorectal :

Âge : la majorité de ces cancers sont diagnostiqués chez les personnes ayant entre 50 et 75 ans

Hérédité : le risque est augmenté si l’un des membres de votre famille a eu un cancer du côlon

Alimentation : vous êtes plus à risque si votre alimentation est riche en viande rouge et pauvre en fruits et légumes. Selon *Bien manger avec le Guide alimentaire canadien*, un adulte doit manger entre 7 et 10 portions de fruits et légumes par jour (une portion de fruit équivaut à un fruit frais ou à 125 ml de jus de fruit pur à 100 %)

Hygiène de vie : le tabagisme et la consommation d’alcool peuvent accroître vos risques

Si vous constatez l’un des symptômes suivants, il est important de consulter un médecin rapidement afin de subir un test de dépistage :

Fatigue ou sentiment de faiblesse

Présence de sang dans les selles

Douleurs abdominales (crampes, flatulences excessives)

Perte de poids inexplicable

Il est conseillé de procéder à une colonoscopie à partir de 40 ans si vous présentez l’un ou plusieurs de ces facteurs de risque, sinon à partir de 50 ans. Votre médecin peut également procéder à un dépistage au moyen d’un toucher rectal (il examine manuellement votre rectum à la recherche d’anomalies) ou d’une recherche de sang occulte dans les selles afin de détecter d’éventuelles tumeurs précancéreuses.

Le cancer colorectal peut être guéri, surtout s’il est détecté à un stade précoce, grâce à différents traitements tels la radiothérapie, une chimiothérapie ou une intervention chirurgicale.

Informations supplémentaires

Pour obtenir plus d’informations sur les problèmes de santé masculine, n’hésitez pas à parler à votre médecin ou à votre pharmacien affilié à Accès pharma chez Walmart. Vous pouvez également trouver des renseignements utiles en visitant les sites suivants :

Société canadienne du Cancer

www.cancer.ca

Ministère de la santé du gouvernement de l’Ontario

www.santeontario.com

Pfizer canada

www.pfizer.ca

Ces informations ne doivent en aucun cas remplacer des soins médicaux et les conseils de votre médecin. Il est possible que le traitement prescrit par votre médecin soit différent à cause de vos antécédents et de votre situation personnelle. Si vous avez des questions concernant vos symptômes, veuillez consulter votre pharmacien affilié à Accès pharma chez Walmart ou votre médecin.

Les pharmaciens sont les seuls responsables de l’exercice de la pharmacie. Ils n’offrent les services reliés qu’en agissant au nom d’un pharmacien propriétaire et utilisent différents outils dont les outils Accès-Santé.

ACCÈS SANTÉ

HOMME



Accès pharma
chez Walmart

Les hommes aussi s'intéressent à leur santé! Il existe de nombreux problèmes de santé spécifiques aux hommes. Comprendre ces problèmes et savoir comment les éviter et les surmonter ne présentera que des avantages pour vous et votre santé.

Quelques problèmes de santé... au masculin

L'HYPERTROPHIE BÉNIGNE DE LA PROSTATE (HBP) (GROSSISSEMENT DE LA PROSTATE)

Lorsque les hommes vieillissent (généralement après 40 ans), les tissus de la prostate peuvent grossir. Bien que les causes de cette hypertrophie ne soient pas toujours connues, des antécédents familiaux ou une alimentation riche en gras pourraient avoir une incidence. Si vous êtes atteint d'une HBP, gardez à l'esprit qu'il NE S'AGIT PAS d'un cancer.

Les symptômes les plus fréquents de l'HBP sont les suivants :

Vous urinez plus fréquemment que d'habitude

Vous ne videz pas entièrement votre vessie lorsque vous urinez

Vous avez du mal à contrôler votre envie d'uriner ou vous êtes incontinent (incapacité de retenir son urine)

Vous avez des difficultés à arrêter, puis à recommencer à uriner

Vous constatez la présence de sang dans votre urine

Si vous avez un de ces symptômes, il est conseillé d'en parler à votre médecin, qui peut vous recommander un dépistage ou un traitement au besoin.

La plupart des hommes d'un certain âge (après 60 ans) présentent certains symptômes d'une hypertrophie de la prostate. On ignore si ce problème de santé peut être évité, mais une alimentation saine, riche en fruits et légumes et pauvre en gras saturés est assurément une bonne stratégie. Les tomates et les légumes comme le brocoli et le chou-fleur sont considérés particulièrement utiles afin de réduire les risques pour votre prostate.

Selon la sévérité de vos symptômes, l'HBP peut être traitée par un traitement médicamenteux ou une intervention chirurgicale.

La dysfonction érectile

La dysfonction érectile était autrefois connue sous le nom d'« impuissance » et désigne l'incapacité d'avoir ou de maintenir une érection. Il est important de déterminer s'il existe effectivement un problème, car une incapacité occasionnelle à ce titre n'est pas inquiétante. Toutefois, si cette incapacité survient dans plus de la moitié de vos rapports sexuels, il est conseillé d'en parler à votre médecin.

Les symptômes de la dysfonction érectile sont sans ambiguïté : lorsque vous entamez un rapport sexuel, votre pénis ne vient pas ou ne reste pas en érection.

La dysfonction érectile peut résulter de divers facteurs. Les causes les plus fréquentes sont les suivantes :

Des problèmes de circulation artérielle qui limitent l'afflux de sang au pénis (possiblement liés à un excédent de poids)

Le diabète (qui affecte les nerfs périphériques et la circulation sanguine)

La prise de médicaments qui peut avoir des conséquences sur certaines hormones

Le tabagisme

La consommation de drogues

D'autres problèmes de santé tels la sclérose en plaques, la maladie de Parkinson, un traumatisme médullaire, des troubles hépatiques ou rénaux

Il est possible de réduire vos risques en modifiant votre hygiène de vie : arrêtez de fumer, consommez de l'alcool avec modération et pratiquez une activité physique régulière afin d'éviter certains problèmes de santé liés à la dysfonction érectile.

La bonne nouvelle pour les hommes atteints de troubles de l'érection, c'est qu'il existe de nombreux traitements efficaces : la psychothérapie, un traitement médicamenteux ou encore une intervention chirurgicale.

Le cancer de la prostate

Le cancer de la prostate est la forme de cancer la plus fréquente chez les hommes : environ 1 Canadien sur 7 en sera atteint au cours de sa vie. Ce cancer se manifeste lorsque les cellules de la prostate se multiplient de façon incontrôlée. Toutefois, il évolue en général assez lentement et il est possible d'en guérir, particulièrement s'il est diagnostiqué et traité à un stade précoce.

Les facteurs de risque du cancer de la prostate sont les suivants :

Antécédents familiaux ou génétiques (par exemple si votre père ou un frère a souffert d'un cancer de la prostate)

Alimentation riche en gras : afin de diminuer les risques, vous devriez adopter une alimentation pauvre en gras saturés et riche en fruits et légumes

Avoir plus de 50 ans